



DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance
institut.sporform@gmail.com www.institut-sporform.com

CALENDRIER DES FORMATIONS MASSAGES EN 2025

❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Module n°1 : Samedi 24 et dimanche 25 mai 2025 CODE FORMATION : 25101

Module n°2 : Samedi 28 et dimanche 29 juin 2025 CODE FORMATION : 25102

Lieu défini au plus tard un mois avant le début de la formation : **Alès, Nîmes, Avignon.**

❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Module n°1 : Samedi 23 et dimanche 24 août 2025 CODE FORMATION : 25103

Module n°2 : Samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025 CODE FORMATION : 25104

Lieu défini au plus tard un mois avant le début de la formation : **Alès, Nîmes, Avignon.**

Possibilités d'ateliers de formation en semaine et weekend à Alès de 14h00 à 19h00 en petits groupes (2 à 4 personnes) : réflexologie, massage du dos, techniques de relaxation et énergisantes) : contacter le responsable de formations au 07 71 59 27 02 en laissant un message (réponse dans un délai de 48 heures maximum).

Plus d'informations sur notre site internet : institut-sporform.com
ou suivez-nous sur instagram [@institutsporform](https://www.instagram.com/institutsporform)

- ▶ Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse institut.sporform@gmail.com ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02